GeldNieuwsbrief

December 2024

De 'Geld Nieuwsbrief' is een gezamenlijk initiatief van Samen Stenfert en de gemeente Rheden. In deze nieuwsbrief vindt u informatie over fondsen, regelingen en andere financiële ondersteuning voor de smalle beurs. De nieuwsbrief verschijnt enkele malen per jaar, met steeds een ander thema.

Passend verzekerd: zorgverzekering

Het is verstandig om ieder jaar goed naar uw zorgverzekering te kijken. U voorkomt daarmee dat u niet goed verzekerd bent of dat u verzekerd bent voor zorg die u eigenlijk niet nodig heeft. Wijzig uw verzekering vóór 1 januari.

Onafhankelijk advies zorgverzekering

De gemeente kan u daarbij helpen. U kunt ook dit jaar weer terecht op de **gratis inloopspreekuren** in de dorpshuizen. Een **onafhankelijk verzekeringsadviseur** beantwoordt al uw vragen.

Liever zelf aan de slag? U kunt zelf online vergelijken welke zorgverzekering bij u past via **Gezondverzekerd.nl**.

Verzekeren via de gemeente

Heeft u een laag inkomen en hoge zorgkosten, bijvoorbeeld door een chronische ziekte of beperking? Misschien past de gemeentepolis dan bij u. De gemeente heeft met zorgverzekeraar Menzis afspraken gemaakt over de gemeentepolis. Menzis geeft korting en de gemeente draagt bij aan de maandpremie. Op het spreekuur kunt u ook terecht met uw vragen over de gemeentepolis.

Kijk voor meer informatie op: **rheden.nl/gemeentepolis**

De gratis spreekuren zijn er op:

Buurthuis de Poort - Velp **Heeckerensestraat 201**
Donderdag 12 december 9:30 tot 11:30 uur

Het Duynhuis - Dieren
Van der Duyn van Maasdamstraat 63
Maandag 9 december 9:30 tot 11:30 uur

Dorpshuis - Rheden Meester B. van Leeuwenplein 3
Woensdagavond 11 december 18:30 tot 20:00 uur

Vergeet niet mee te nemen:
- uw identiteitsbewijs
- bankrekeningnummer
- polisblad huidige zorgverzekering (ook van meeverzekerde huisgenoten)

Zorgkosten

Iedereen in Nederland is verplicht om zich voor zorgkosten te verzekeren via de basisverzekering. Vaak is het verstandig dat u zich ook aanvullend verzekert. Daarmee worden ook kosten voor bijvoorbeeld fysiotherapie of de tandarts vergoed. Maar ook met een goede verzekering kan het voorkomen dat niet alle zorgkosten worden vergoed.

Heeft u specifieke zorgkosten, maar kunt u deze niet betalen? Er zijn binnen gemeente Rheden verschillende fondsen die u kunnen **ondersteunen bij deze kosten.** Bijvoorbeeld:
- Dullertsstichting
- Stichting Urgente Noden
- Middelhovenfonds (voor Dieren e.o.)
- Van Gelder Stichting

Bij de meeste van deze fondsen kan je alleen via een (vrijwillige) hulpverlener een aanvraag indienen. Bijvoorbeeld:
- huisarts
- consulent vanuit de gemeente
- Incluzio
- Formulierenhulp

Meld u bij één van hen als u zorgen heeft over het betalen van uw zorgkosten.

Extra speelgoed

Bij de Speelstoet kunt u voor kinderen van 0 t/m 12 jaar, 3 keer per jaar gratis mooie 2e hands speelgoed uit komen zoeken, op vertoon van de Gelrepas. In december geeft Speelstoet ook nieuw speelgoed weg. U maakt hiervoor een afspraak via de website, www.speelstoet.nl. Daar ziet u ook op welke dagen u op welke locaties terecht kunt. Eén afspraak per gezin is voldoende. Op dit moment zijn de locaties in Arnhem Zuid (Matsersingel 200) en in Velp (Den Heuvel 72). Speelstoet vindt het fijn als de kinderen zelf komen met een ouder, zodat zij zelf speelgoed uit kunnen zoeken.

Kijk voor meer informatie op: **www.speelstoet.nl**

gemeente Rheden

Koude tijden - bespaar op energie

Maakt u zich zorgen over uw energierekening? Met kleine maatregelen kunt u aardig wat besparen. De energiecoach kan u daar gratis bij helpen. Naast persoonlijk advies helpt de coach u bij het plaatsen van gratis energiebesparende producten thuis. De coach geeft tips over hoe u nog meer kunt besparen, bijvoorbeeld of u recht heeft op een nieuw witgoed-apparaat, zoals een wasmachine of koelkast. Zo gaat uw energieverbruik omlaag en dat scheelt op de energierekening.
U kunt gratis een gesprek aanvragen als u: in het bezig bent van een GelrePas, in een schuldhulpverleningstraject zit of energietoeslag hebt ontvangen.

Meld je direct aan via: **www.energiebankregio-arnhem.nl/huishoudens/aanmelden** of bel naar 06-428 758 30.

Kerstactie: bij aanmelding in december een gratis cadeau bij een coachingstraject!

Buurtklusbedrijven

Heeft u hulp nodig bij het uitvoeren van klusjes die kunnen zorgen voor een lagere energierekening? Bijvoorbeeld het aanbrengen van folie achter de verwarming, vervangen oude lampen door LED-lampen en geven tips over duurzaam wonen.
De diensten van de buurtklusbedrijven zijn gratis voor inwoners die moeite hebben met het betalen van hun energierekening. U kunt via een energie-coach van de Energiebank een afspraak maken.

Kijk voor meer informatie op **www.watisjouw-rheden.nl/buurtklusbedrijven**.

Zorgtoeslag

Zorgtoeslag is een bijdrage van de overheid in de kosten voor de verplichte zorgverzekering. Of u zorgtoeslag krijgt en hoeveel u krijgt, hangt af van uw inkomen en dat van uw eventuele partner. Bereken via **www.berekenuwrecht.nl** of u recht heeft op zorgtoeslag.

Zorgtoeslag krijgt u niet automatisch. U vraagt het aan bij Dienst Toeslagen. U kunt zorgtoeslag op elk moment gedurende het jaar aanvragen.

Verandert uw inkomen?

Of gaat u bijvoorbeeld samenwonen? Geef dat dan binnen vier weken door aan Dienst Toeslagen.
De zorgtoeslag kan dan tussentijds worden aangepast of stopgezet. Hiermee voorkomt u dat u toeslag moet terugbetalen.
U kunt dit online doen via **www.mijntoeslagen.nl**.

Kom je er niet uit? Hier vind je hulp:

Formulierenhulp humanitas.nl

Waarom?
U heeft geen grote geldzorgen, maar u heeft wel moeite met het begrijpen van brieven en het invullen van formulieren.

Wat?
Vrijwilligers helpen gratis bij het invullen van (digitale) formulieren. Of ze leggen u uit wat er in een ingewikkelde brief staat. Ook nemen zij voor u contact op met instanties. En helpen ze u bij de aanvraag van bijvoorbeeld uitkeringen, bijzondere bijstand of kwijtscheldingen.

Contact:
De inloopspreekuren zijn op:
- Maandag van 9:30 - 11:30 in het Duynhuis in Dieren
- Woensdag van 13:30 - 15:30 in Buurthuis de Poort in Velp
- Donderdag van 9:30 - 11:30 in het Dorpshuis in Rheden

U kunt ook bellen naar: 06-51889255 voor informatie en/of een afspraak.

Sociaal Raadslieden incluziorheden.nl

Waarom?
U wilt weten voor welke uitkering of voorzieningen u in aanmerking komt. U heeft vragen over terug-betalingen van toeslagen of over uw situatie omdat u bijvoorbeeld gaat scheiden of u loopt tegen problemen met regels en instanties aan.

Wat?
De sociaal raadslieden geven advies en praktische ondersteuning bij vragen over onder andere belasting, toeslagen, uitkeringen en schulden.

Contact:
- Maandag van 9:30 – 12:00 in Buurthuis de Poort in Velp ('s middags enkel op afspraak in bibliotheek Veluwezoom, Den Heuvel 32)
- Woensdag van 13.00 - 16. 30 in het Duynhuis in Dieren ('s ochtends enkel op afspraak in bibliotheek Veluwezoom, Ericaplein 5)
- Donderdag van 9:30 - 12:30 in het Dorpshuis in Rheden ('s middags enkel op afspraak in Dorpshuis Rheden)

Wilt u liever een afspraak maken of heeft u een vraag? Stuur dan een mail naar **sociaalraadslieden@incluzio.nl** of bel met 026 – 303 63 07.

Stenfert
Onze wijk, ons thuis